

18. 症状および兆候

文献

Nagata H, Tanaka E, Takefu M, et al. Effects of Lower Limb and Dorsolumbar Massages on Edema in Postpartum Women, *Biomedical Soft Computing and Human Sciences*, 2009; 14(1): 109-15. 医中誌 web ID 2010097338

1. 目的

分娩後女性の浮腫に対する下肢マッサージと腰背部マッサージの効果の比較

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (cross over) (RCT-cross over)

3. セッティング

熊本市内の産院

4. 参加者

分娩後 2-5 日の女性 19 人

5. 介入

Arm 1 : 下肢マッサージ群 9 人

Arm 2 : 腰背部マッサージ群 10 人

6. 主なアウトカム評価項目

周径 (下腿、母趾)、皮膚血流量 (下腿前外側)、下肢体積

7. 主な結果

両群ともに下肢体積の減少に加えて、周径 (下腿、母趾) の減少と前脛骨筋部の皮膚血流の増加が観察された。

8. 結論

下肢挙上を併用した下肢マッサージと腰背部マッサージは何れも下肢浮腫を減少させる。

9. 論文中の安全性評価

記載なし。

10. Abstractor のコメント

客観的な指標を用いて評価を行っており、この点で患者がマスクされていない弱点はカバーされている。惜しむらくは評価者のマスクングが行われていれば、さらに信頼のおけるデータとなったものと考えられる。どちらの群も下肢浮腫に対して効果的であったということであるが、同時に何れの群も 30 分間の下肢挙上を併用している為に、その効果が下肢挙上によるものかマッサージによるものなのか判別が困難である。これらの難点を克服し、評価者のマスクングを行うことで、さらに信頼性の高い結果が得られることが期待される。

11. Abstractor and date

津嘉山洋 2011.3.18